

## ŠVIETIMO MAINŲ PARAMOS FONDAS

### *ATMINTINĖ VYKSTATIEMS ATLIKTI LITUANISTINĘ PRAKTIKĄ UŽSIENYJE.*

*Tarptautinės praktikos tikslas - suteikti studentams galimybę įgyti praktinių kompetencijų ir žinių, įgyvendinant veiklas lituanistinėje mokykloje arba užsienio lietuvių bendruomenėje.*

#### *Praktikos nauda Jums:*

- Tarptautinė patirtis
- Praktinė - dalykinė patirtis (pedagogika, komunikacija, IT, organizaciniai gebėjimai, vertinimo kompetencijos ir kt.)
- Gyvenimiškos kompetencijos
- Nauji kontaktai
- Atstovavimas Lietuvai – prisidėjimas prie lietuviškumo palaikymo išsivijoje

#### *Ko iš Jūsų tikisi praktikos vieta, į kurią vykstate?*

- Dalykinių kompetencijų (pedagogikos, komunikacijos, IT, organizacinių gebėjimų ir kt.)
- Aktyvaus įsitraukimo į lietuvių bendruomenės veiklas
- Pagalbos tobulinant lietuvių kalbos įgūdžius
- Aktualių žinių, patirčių, informacijos apie Lietuvą

*Dalyvaujant šioje programoje susidursite su įvairiais iššūkiais. Siekiant jiems pasiruošti ir efektyviai spręsti susiklosčiusias keblias situacijas, pateikiame atmintinę, kurią suskirstėme pagal skirtingus praktikos etapus. Viliamės, jog pateikiama informacija bus naudinga ir prisidės prie Jūsų geros patirties praktikos metu!*

***Pirmasis etapas - pasiruošimas praktikai.*** Šis etapas prasideda nuo momento, kai susidomite šia programa ir renkatės Jus dominančias praktikos vietas. Etapas baigiasi tuomet, kai atvykstate į patvirtintą praktikos vietą, atlikti suderintą praktiką.

## ŠVIETIMO MAINŲ PARAMOS FONDAS

1. Ruošiantis teikti paraišką, susisieki su Jus sudominusiomis praktikos vietomis. Jų atstovai Jums gali suteikti daugiau informacijos apie šalį, praktikos turinį, norimus pasiekti praktikos tikslus/rezultatus, atsakyti į kitus, Jus dominančius klausimus.
2. Po paraiškos pateikimo, su Jumis susisieks Jūsų paraiškoje nurodytų praktikos vietų atstovai. Jie gali paprašyti daugiau informacijos apie Jus, pasikalbėti per virtualias bendravimo priemones (Skype, Facebook, kt.). Taip pat gali kilti klausimas dėl tikslaus praktikos laikotarpio (siekiant jį numatyti tiksliais pradžios ir pabaigos datomis). Rekomenduojame šiuo laikotarpiu **atidžiai tikrinti savo el. pašta** (bent kartą per dieną) ir aktyviai reaguoti į gautus klausimus.
3. Prieš vykstant į praktiką, rekomenduojame susiderinti dėl konkrečių praktikos tikslų bei raštu susitarti dėl praktikos plano, kuris vėliau galėtų būti keičiamas tik dėl svarių priežasčių, visų, suinteresuotų pusių sutarimu. Primename, kad praktikos planas yra derinamas su praktikos vieta ir aukštąja mokykla, kurioje mokotės ar mokėtės (absolvento praktikos atveju).
4. Prieš vykstant privaloma pasirašyti trišalę sutartį tarp aukštosios mokyklos, praktikos vietos ir Jūsų. Sutartyje turi būti aprašytas finansavimo mechanizmas, atsiskaitymo tvarka bei kitos sąlygos. Sutartyje taip pat turėtų būti nurodyti praktikos tikslas bei planas). Šią sutartį Jums turi pateikti universiteto atstovas, atsakingas už tarptautinių praktikų organizavimą aukštojoje mokykloje.
5. Rekomenduojame įsivertinti bei susiplanuoti savo finansines galimybes. Kvietime nurodoma, jog skiriamos stipendijos dydis priklauso nuo šalies, į kurią vykstate bei pateiktas stipendijos dydis mėnesiui, tačiau paramos gali neužtekti visoms praktikos išlaidoms ! Įsivertinkite savo finansines galimybes, pasidomėkite pragyvenimo lygiu internete, gaukite papildomos informacijos iš praktikos institucijos atstovo bei buvusių šioje šalyje praktikantų. Primename, jog praktikos metu Jūs įgyjate naudingos darbinės patirties bei išmėginate save, tad nerekomenduojame įsidarbinti kitoje įstaigoje.
6. Jei vykstate į šalį, kuriai reikia vizos, ja laiku pasirūpinkite (kreipkitės į šalies, į kurią vyksite, ambasadą, ar diplomatinę atstovybę ir pasikonsultuokite rūpimais, su viza, susijusiais klausimais). Jei nežinote, ar Jums reikės vizos, arba nerandate šalies atstovybės kontaktų, rekomenduojame pasinaudoti URM informacija- <http://keliauk.urm.lt/lt/vizos>.

Pateikiame trumpą informaciją apie šalių, nepriklausančių ES ir EEE įvažiavimo sąlygas:

- a. Jei vykstate į Argentiną, primename, jog Lietuvos Respublikos piliečiai šalyje be vizų gali būti ne ilgiau kaip 90 dienų per 180 dienų laikotarpį. Daugiau informacijos, ir diplomatinės atstovybės, akredituotos Lietuvos Respublikai, kontaktus, rasite: <https://keliauk.urm.lt/location/argentina>
- b. Jei vykstate į Australiją, primename, jog Lietuvos Respublikos piliečiai, vykstantys į Australiją turistiniais ar verslo tikslais ne ilgesniam kaip 90 dienų laikotarpiui, privalo turėti elektroninę vizą (eVisitor Visa). Vizą [gauti galima internetu](#). Daugiau informacijos, ir diplomatinės atstovybės, akredituotos Lietuvos Respublikai, kontaktus, rasite: <https://keliauk.urm.lt/location/australija>
- c. Jei vykstate į Braziliją, primename, jog Lietuvos Respublikos piliečiai šalyje be vizų gali būti ne ilgiau kaip 90 dienų per 180 dienų laikotarpį. Daugiau informacijos, ir diplomatinės atstovybės, akredituotos Lietuvos Respublikai, kontaktus, rasite: <https://keliauk.urm.lt/location/brazilija>
- d. Jei vykstate į Jungtines Amerikos Valstijas, primename, jog Lietuvos respublikos piliečiai, vykstantys į JAV turizmo ar verslo tikslais iki 90 dienų, gali naudotis kelionių į JAV supaprastinimo programa, kuri suteikia teisę vykti į JAV be vizos. Prieš vykstant į JAV

## ŠVIETIMO MAINŲ PARAMOS FONDAS

privaloma gauti Elektroninės leidimo keliauti sistemos patvirtinimą ([ESTA](#) - Electronic System Travel Authorization). Daugiau informacijos, ir diplomatinės atstovybės, akredituotos Lietuvos Respublikai, kontaktus, rasite: <https://keliauk.urm.lt/lt/location/jungtines-amerikos-valstijos>

- e. Jei vykstate į Sakartvelą, primename, jog Lietuvos Respublikos piliečiai Sakartvele be vizos gali būti 365 dienas. Šiuo metu į Sakartvelą galima keliauti turint vien ATK (asmens tapatybės kortelę), tačiau jei skrydis netiesioginis ir vykstama tranzitu per kitas valstybes, esančias ne Šengeno erdvėje, būtina pasitikrinti, ar tranzito valstybės pripažįsta ATK. Sakartvele LR paso gali prireikti keičiant pinigus bankuose, prireikus gydymo paslaugų ir t.t. Todėl rekomenduojama (nebūtina) papildomai su savimi turėti ir LR pasą. Daugiau informacijos, ir diplomatinės atstovybės, akredituotos Lietuvos Respublikai, kontaktus, rasite: <https://keliauk.urm.lt/lt/location/sakartvelas-gruzija>
- f. Jei vykstate į Urugvajų, primename, jog Lietuvos Respublikos piliečiai šalyje be vizų gali būti ne ilgiau kaip 90 dienų per 180 dienų laikotarpį. Daugiau informacijos, ir diplomatinės atstovybės, akredituotos Lietuvos Respublikai, kontaktus, rasite: <https://keliauk.urm.lt/lt/location/urugvajus>

Tuo pačiu primename, jog Švietimo mainų paramos fondo (toliau – ŠMPF) darbuotojai Jums gali išduoti raštą, patvirtinantį, jog vykstate pagal Tarptautinių praktikų lituanistinėse mokyklose programą. Jei norite gauti šį raštą, kreipkitės el. paštu [tarptautinespraktikos@smpf.lt](mailto:tarptautinespraktikos@smpf.lt). **Šis raštas yra aktualus tik tiems asmenims, kurie vyksta į ne ES ir EEE šalis.**

7. Gavę patvirtinimą iš ŠMPF dėl praktikos finansavimo, palaikykite nuolatinį kontaktą su patvirtintos praktikos vietos atstovais:
  - Išsiaiškinkite, kas bus Jūsų praktikos mentorius (asmuo, kuris jums padės, koordinuos jūsų veiklą praktikos metu);
  - Susiekite su bendruomene (neapsiribokite praktikos vietos atstovo kontaktu): ieškokite lietuvių bendruomenės el. puslapio ar Facebook grupės. Tai padės Jums iš anksto susipažinti su bendruomenės nariais ir sklandžiau adaptuotis atvykus;
  - Prisijunkite prie programos dalyvių grupės [Facebook tinkle](#). Šioje grupėje rasite programos alumnų, kurie mielai pasidalins savo patirtimi. Ši Facebook grupė yra administruojama programos entuziastų, tad iškilusius klausimus, į kuriuos turėtų atsakyti ŠMPF, prašome teikti el. paštu [tarptautinespraktikos@smpf.lt](mailto:tarptautinespraktikos@smpf.lt);
  - Rekomenduojame iš anksto spręsti apgyvendinimo klausimus pasidomėti šalies ir miesto, į kurį vykstate, būsto nuomos rinkos kainomis. Praktikos vieta gali siūlyti apsistoti bendruomenės narių namuose, ar padėti rasti nuomojamą butą. Jei toks variantas Jums yra priimtinas, rekomenduojame prieš atvykstant, raštu susitarti dėl sąlygų.
8. Taip pat siūlome susipažinti su Mobilumo gide pateikiamais patarimais, kaip pasiruošti mobilumui (<https://www.mobilumogidas.lt/pasiruosk-mobilumui>).

***Po pasiruošimo darbų, laukia smagiausias ir daugiausiai išpūdžių duodantis etapas – praktika! Praktikos metu rekomenduojame:***

- Aktyviai bendradarbiauti su praktikos vieta; vykdyti iš anksto suderintas ir sutartyje nurodytas praktikos užduotis, kaupti tarptautinę patirtį (garbingai atstovaukite savo šaliai), bet būti lankstiems ir tolerantiškiems; tobulinti gyvenimiškas ir tarpkultūrines kompetencijas, kurios galėtų padėti

## ŠVIETIMO MAINŲ PARAMOS FONDAS

tolimesniame karjeros kelyje, nebijoti iššūkių ir veiklos, kuri gali praturtinti Jūsų akiratį bei profesinę patirtį;

- Kilus nesklandumams arba susidūrus su neaiškumais dėl praktikos, siūlome kreiptis į praktikos vietos paskirtą mentorių. Jeigu kilusių nesklandumų išspręsti nepavyksta, pavyzdžiui, nėra pateikiami atsakymai į klausimus, nevyksta konstruktyvi diskusija, ar yra pažeidžiamos praktikos sąlygos ir sutarti lūkesčiai, rekomenduojame:
  - Susisiekti su aukštosios mokyklos atstovu ir pranešti apie teisėtą lūkesčių ir sutarties sąlygų pažeidimus;
  - Apie susidariusią situaciją taip pat pranešti ŠMPF programos koordinatoriui el. paštu [tarptautinespraktikos@smpf.lt](mailto:tarptautinespraktikos@smpf.lt). ŠMPF darbuotojas užtikrins informacijos konfidencialumą. Nuvykus į kitą šalį, tikėtina, susidursite su tarpkultūriniais skirtumais, adaptacijos sunkumais, bei nenumatytais atvejais, kurių nenumatėte. Rekomenduojame susipažinti su šiais procesais jau šiandien: <https://www.mobilumogidas.lt/nuvykus-svetur>
- Kviečiame dalintis savo praktikos įspūdžiais. Instagram įspūdžius žymėkite su #stipendijos.lt

*\*Svarbu: ši programa remia tik fizinį mobilumą, tad praktikos veiklos, vykdomos ne praktikos šalyje, yra nefinansuojamos ir tokiam laikotarpiui stipendija nėra skiriama.*

### ***Pasibaigus praktikai Jūsų laukia kitas, svarbus etapas – grįžimas į Lietuvą. Grįžus, nepamirškite:***

- Pasibaigus praktikai, pateikti visus Jūsų aukštosios mokyklos nurodytus dokumentus.
- Užpildyti trumpą ŠMPF apklausą (<https://forms.gle/3k1CzSVgcZGMMMr9>). Joje pateikiami klausimai apie Jūsų patirtį praktikos metu. Labai vertiname Jūsų atvirumą ir nuoširdžius bei išsamius atsakymus. Tuo pačiu pažadame užtikrinti Jūsų atsakymų konfidencialumą. Jūsų konstruktyvi ir atvira nuomonė prisidės prie šios programos tobulinimo.
- Pasidalinti praktikos įspūdžiais trumpų straipsnių formatu. Apie norą pasidalinti įspūdžiais informuokite ŠMPF, šį norą pažymėdami trumpoje ŠMPF apklausos anketoje.
- Tapkite aktyviais šios programos alumniais, prisidėkite prie Alumnių FB grupės, dalinkitės savo praktikos patirtimi ŠMPF renginiuose, tapkite neformaliais kitų programos dalyvių mentorais.
- Nepamirškite nurodyti praktikos patirtį savo CV! Darbdaviai vertina savanorišką veiklą, užsienio patirtį. Informaciją apie tai, kaip pasirengti profesionalų CV ir nuorodą į internetinį CV rengimo portalą rasite - <https://www.mobilumogidas.lt/europass-cv>.
- Taip pat nepamirškite, jog ***šioje programoje galite dalyvauti daugiau nei vieną kartą!***